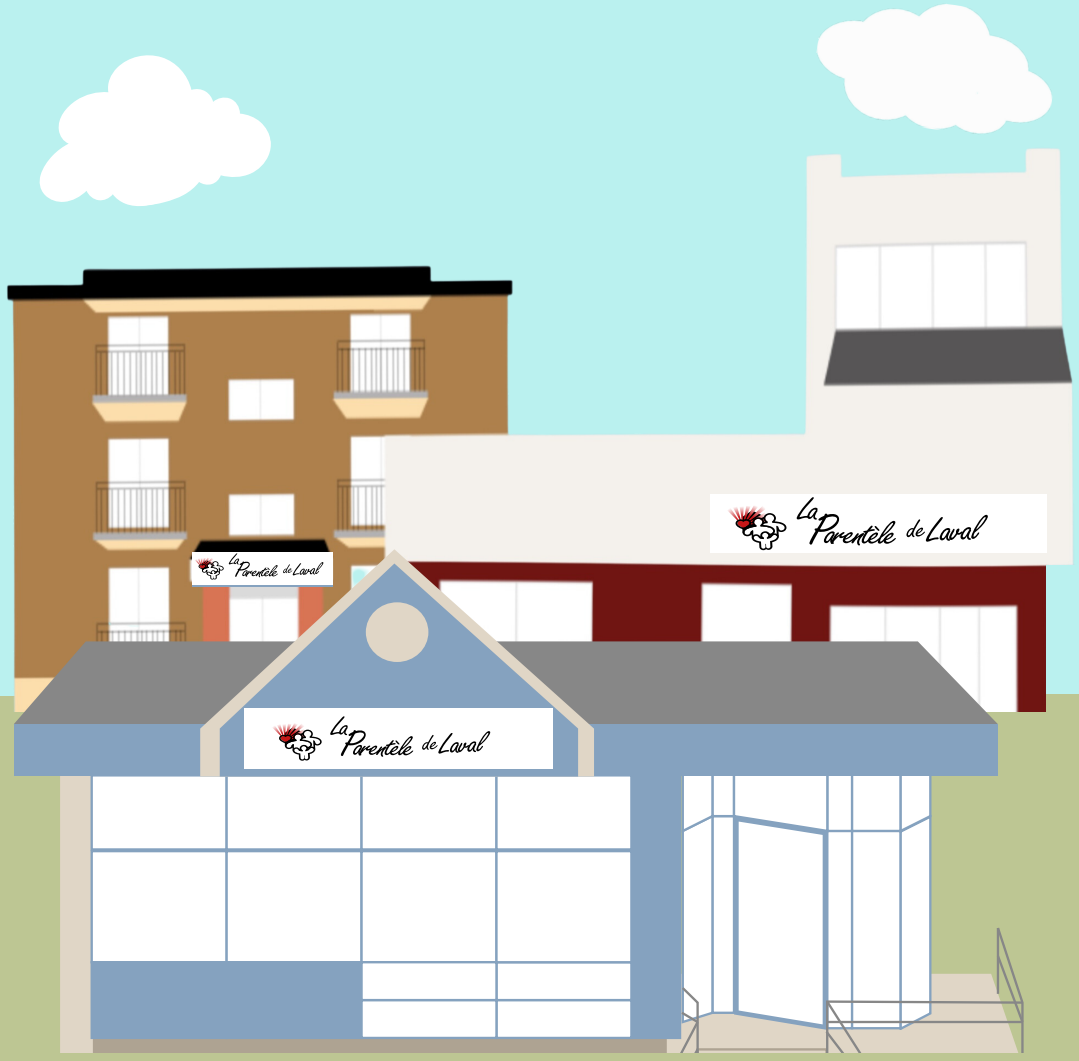
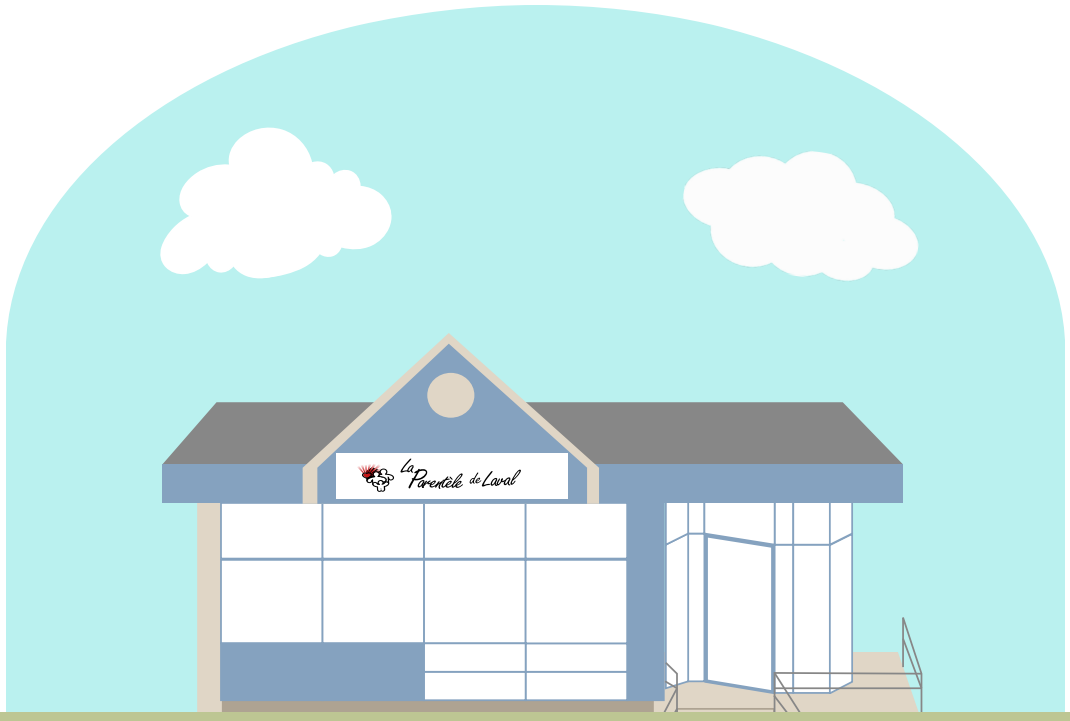
RAPPORT D'ACTIVITÉS

2022-2023



LA PARENTÈLE DE LAVAL



196, 7e Avenue, Laval, H7N 4J6

(450) 662-9835

info@laparenteledelaval.com

Lundi :	9h à 16h30
Mardi :	9h à 16h30
Mercredi :	9h à 16h30
Jeudi :	9h à 13h et 18h à 20h
Vendredi :	17h30 à 20h

TABLE DES MATIÈRES

02 Nos coordonnées et nos heures d'ouverture

04 Mot de la présidente

05 Mot de la direction

06 Le conseil d'administration et l'équipe actuelle

07 Mission, Vision, Valeurs

08 Membres et accueil

10 Statistiques membres 2022-2023

12 Activités Petite enfance

16 Activités Jeunesse

21 Activités Parents

24 Activités familiales et collectives

30 Nos donateurs

28 Formations des membres de l'équipe

31 Nos collaborateurs et partenaires

29 Stagiaires et bénévoles

32 Nos bailleurs de fonds

THÈME DU RAPPORT

Le changement

Conception graphique et mise en page par Céline Abrigú

Illustrations modifiées provenant de photos réelles prises durant les activités par Vanessa Cusson

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Un vent de changement souffle sur La Parentèle de Laval!

Depuis que j'ai embarqué sur le navire de La Parentèle de Laval, il y a de cela six ans, le vent de changement n'a cessé de souffler. Après l'achat de la nouvelle bâtisse, la houle du déménagement et de l'installation, arriva la tempête des années de la pandémie. À peine, l'accalmie pointait son petit bout de nez, s'en suivait le départ de Maxime.

Finalement, le vent du changement souffle sans cesse, et parfois fort, comme sur un navire, la tour de contrôle, la capitaine, et l'équipage s'affairent pour mener les passagers à bon port…

Le conseil d'administration a eu son lot de défis cette année, avec le départ de la direction, ainsi que celui de deux membres élus à la dernière assemblée. Nous n'avions nul autre choix que de faire abstraction de nos doutes, nos présomptions et nos inquiétudes et de se faire mutuellement confiance pour avancer.

Merci à vous tous, qui travaillez si fort pour rendre ce beau voyage possible;

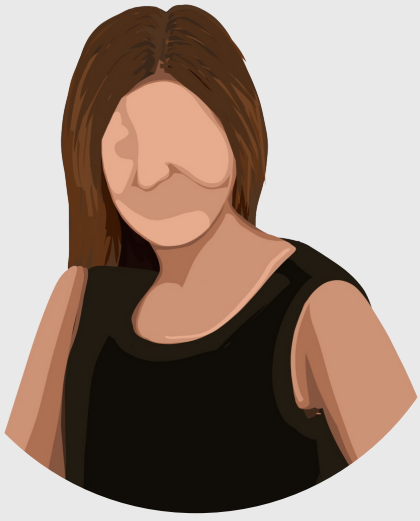
Merci à la capitaine pour sa ténacité et l'amour inconditionnel qu'elle porte à son navire;

Merci à l'équipage, qui tient bon contre vents et marées;

Merci aux passagers qui nous ont accordé leur confiance;

Merci à la tour de contrôle bénévole, qui reste encore aux côtés du navire.

Dalila Hamsi
Présidente



MOT DE LA DIRECTION

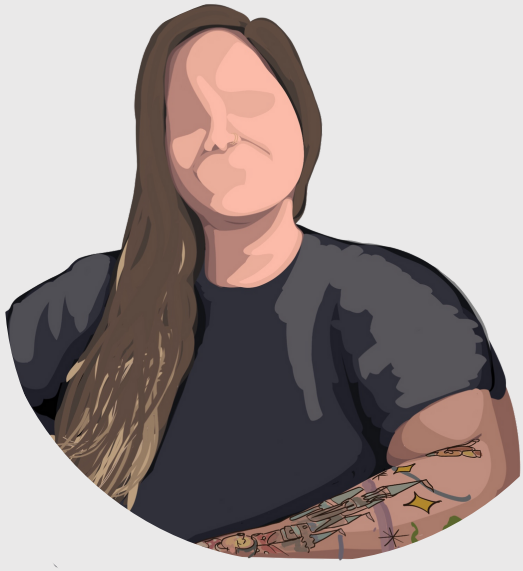
Un vent de changement souffle sur La Parentèle de Laval!

Cette année a amené son lot d'émotions, car plusieurs membres de l'équipe ont quitté pour aller se renouveler dans diverses fonctions. Il va de soi que nous ne pourrions passer sous silence, ce qui a principalement ébranlé l'organisme. Le départ du directeur Maxime n'aura pas été chose facile; toutefois, ce dernier restera gravé au cœur de l'histoire de La Parentèle de Laval et sa courte liste de directions, comme il s'amusait souvent à dire.

Ayant été mandatée à la fin d'août 2022 à titre de directrice générale intérimaire, j'ai dû rapidement m'acclimater à toutes mes nouvelles responsabilités. Bien que cette adaptation n'ait pas toujours été facile, j'éprouve un réel enthousiasme à relever ce nouveau défi. Tous ceux qui me connaissent sauront témoigner de l'importance que La Parentèle de Laval et sa mission ont pour moi depuis 9 ans.

Dans les prochaines années, je souhaiterais qu'ensemble nous nous efforçions à solidifier les valeurs fondamentales sur lesquelles l'organisme a été fondé : l'entraide, la solidarité, l'écoute, le respect mutuel, l'accueil, la responsabilisation et l'engagement. Finalement, je tiens à remercier l'implication de mes collègues qui s'efforcent à offrir de si belles programmations ainsi qu'aux membres du conseil d'administration qui m'ont accordé leur confiance et qui continuent de me soutenir. Je tiens également à adresser mes sincères remerciements aux familles-membres qui fréquentent l'organisme et qui nous rappellent, au quotidien, pourquoi nous exerçons ce métier.

Gabrielle Bertrand
Directrice générale intérimaire



MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Dalila Hamsi
Présidente

Said Bouhlla
Vice-président

Steve Prud'Homme
Trésorier

Marilyn Jourdain
Secrétaire

Geneviève Bélanger
Administratrice

Samira Zemmit
Administratrice

MEMBRES DU PERSONNEL - ÉQUIPE ACTUELLE

Cette année, puisque plusieurs changements ont eu lieu au sein du personnel de l'organisme, nous avons choisi d'identifier les membres de l'équipe actuelle.

DIRECTION

Maxime Savard
Direction général (Avril à Août)
Consultant Administratif

Gabrielle Bertrand
Directrice générale intérimaire

INTERVENANT.E.S, ÉDUCATEURS(TRICES) ET CHARGÉ.E.S DE PROJET

Daouya Khoumeri
Éducatrice à la halte-garderie

Laury Vaillancourt-Lapointe
Intervenante jeunesse

Vanessa Cusson
Intervenante milieu de vie

Fatiha M'Ghari
Intervenante petite enfance

Paola Ballesteros
Intervenante de milieu de vie

Sinda Hichri
Agente de bureau

Kasia Séguier
Chargée de projet - Premier Pas (Service de jumelage)

Patricia Estrada
Intervenante parent-enfant

ANIMATEURS(TRICES)

Adam Martineau
Animateur jeunesse

Amine Hadj-Bachir
Animateur jeunesse

Florence Martineau
Animatrice jeunesse

Nayeli Fournier Estrada
Animatrice jeunesse

ÉQUIPE DE LA PÉRIODE ESTIVAL 2022

Aymane Hadj-Bachir

Faye Robinson

Johanna M. Gil

Kristy Abi-Road

Marc-Sébastien Dorval

RESPONSABLE À L'ENTRETIEN

Judith Morel

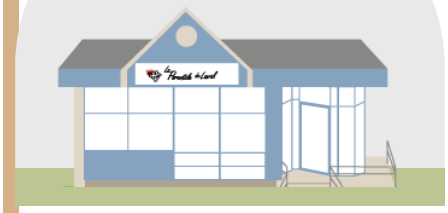
TECHNICIENNE COMPTABLE

Sylvie Cadieux

FIDUCIE DU SECTEUR (PRDS)

Patricia Estrada
Agente de développement

MISSION



La Parentèle de Laval est un organisme communautaire sans but lucratif dédié aux familles lavalloises. L'organisme se préoccupe du développement de l'ensemble des membres de la famille et de la qualité des relations entre les enfants et leurs parents.

Pour réaliser sa mission, l'organisme s'engage à promouvoir le rôle parental, à offrir des services adaptés aux besoins des familles, à contribuer au développement communautaire ainsi qu'à l'enrichissement du tissu social.

VISION

Notre organisation est déterminée à devenir une référence en matière d'intervention auprès des familles. Nous voulons réduire de manière significative l'impact des inégalités sociales afin de permettre à tous de s'épanouir pleinement.

VALEURS

Les valeurs qui guident nos actions sont l'entraide, la solidarité, l'écoute, le respect, l'accueil, la responsabilisation et l'engagement.

OBJECTIFS

Notre organisme, qui existe depuis de nombreuses années, possède une bonne connaissance des enjeux collectifs permettant de bien cerner la réalité et les enjeux auxquelles certaines familles sont confrontées, raisons pour lesquelles, nous avons comme objectif principal d'offrir un milieu de vie d'échanges et d'écoute pour nos familles, et ce, à travers nos différents services et activités.

NOTRE CONTRIBUTION

Compte tenu de la précarité économique que vivent la majorité de nos familles-membres, nous avons tenu à garder la gratuité ou le faible coût de l'ensemble de nos services pour permettre à un plus grand nombre de familles d'accéder à nos activités.

La Parentèle de Laval est fière d'avoir accueilli cette année

***289** familles-membres.**

182 nouvelles adhésions

107 renouvellements

C'EST EN TOUT:

157 mères

132 pères

154 enfants 0-5 ans

254 enfants 6-12 ans

Un total de 408 enfants âgés entre 0 et 12 ans.

**Veuillez prendre note que durant la période de la pandémie, les membres ont vu leur carte de membre être renouvelée automatiquement durant 2 ans. Cependant, un changement de système d'inscription en cours d'année peut avoir occasionné une marge d'erreur dans les statistiques de cette année.*

Nous croyons que toute action communautaire est une action collective fondée sur des valeurs de solidarité, de démocratie, d'équité et d'autonomie

La Parentèle de Laval est une maison de famille bien enracinée dans son quartier.

Depuis 1989, La Parentèle s'efforce à offrir aux familles lavalloises, au-delà d'une offre de service, un milieu de vie chaleureux et accueillant, où les familles peuvent se rassembler, s'entraider et partager leurs expériences.

Cette année, nous avons été heureux de vous retrouver en si grand nombre et qu'autant de familles soient référées vers nos services.

Nous sommes fières que vous soyez des nôtres !

Témoignage de reconnaissance

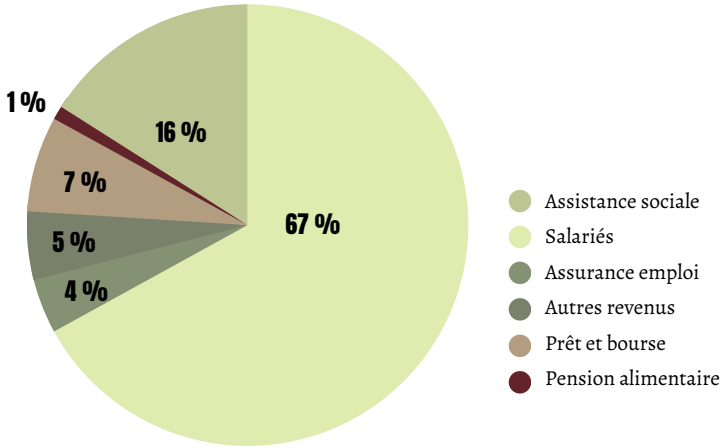
«En réalité, je ne peux pas résumer en quelques lignes tout ce que j'ai vécu à La Parentèle, mais je vais essayer de résumer ! J'ai connu la Parentèle de Laval en 2008, à l'époque mes enfants avaient 3 et 5 ans. J'ai participé à plusieurs ateliers et activités qui ont élargi mes connaissances. Mes enfants aussi ont participé aux activités et sorties et ils gardent de beaux souvenirs. En 2010, j'ai eu mon troisième enfant et j'ai pu profiter du service de la halte-garderie. J'ai également eu de l'aide lorsque j'étais étudiante à distance, on m'offrait un salon où j'étudiais pendant que mon garçon s'amusait à la halte. J'ai participé à la cuisine collective où j'ai appris à faire mon premier gâteau au fromage...

Bref, je ne garde que de bons souvenirs et il y a beaucoup plus de choses que je n'ai pas évoquées...»

STATISTIQUES MEMBRES 2022-2023

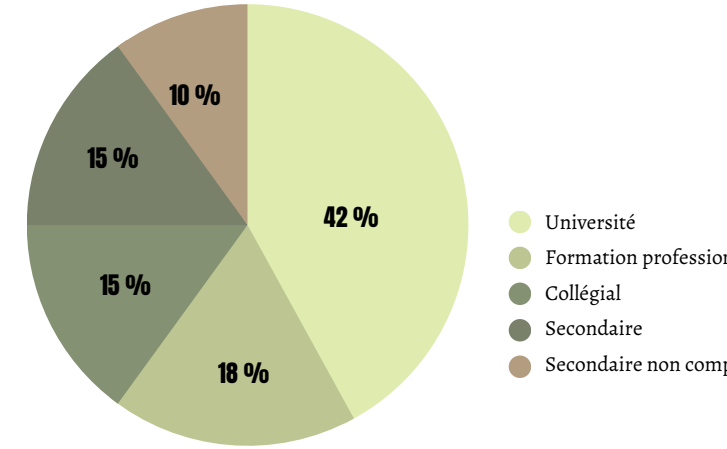
SOURCE DE REVENUS DES MEMBRES

D'après nos récentes statistiques, 67% de nos membres sont actifs sur le marché de travail, 16 % ont de l'assistance sociale et 4% perçoivent des fonds provenant de l'assurance emploi.



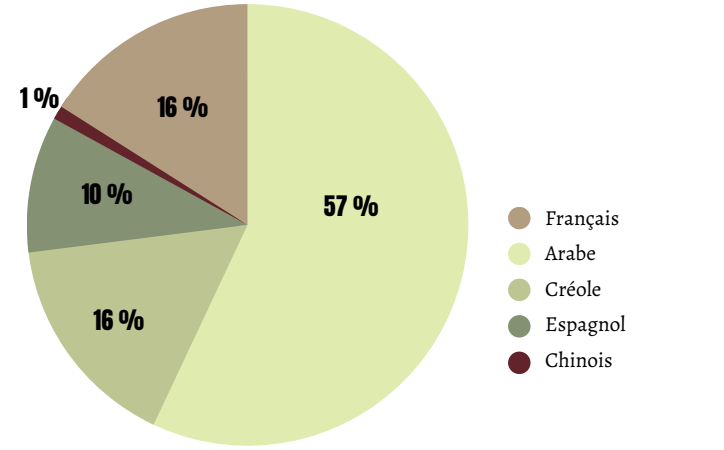
SCOLARITÉ DES MEMBRES

Nous constatons que 42% de nos membres ont une formation universitaire, 15% ont un diplôme collégial, 18% ont terminé une formation professionnelle et 15 % de nos membres ont un diplôme d'études secondaires.



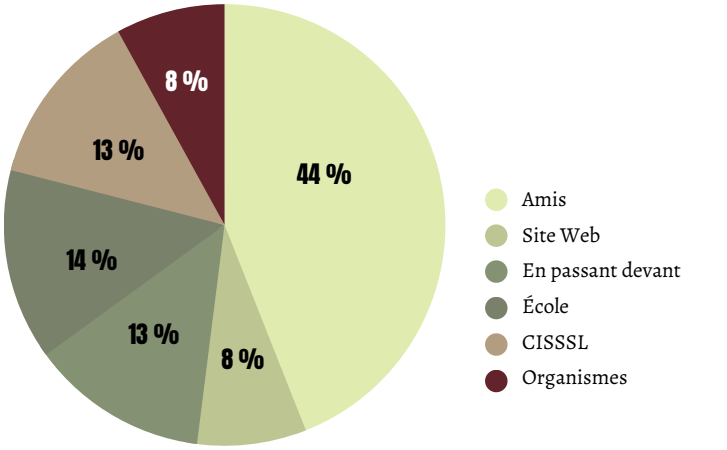
LANGUES PARLÉES

La majorité de nos membres sont d'origine maghrébine avec une maîtrise de la langue arabe et française. On dénote que 16% de nos membres parlent couramment l'anglais et le français et 16% parlent le créole. L'espagnol représente finalement 10% de la langue maternelle de nos membres.



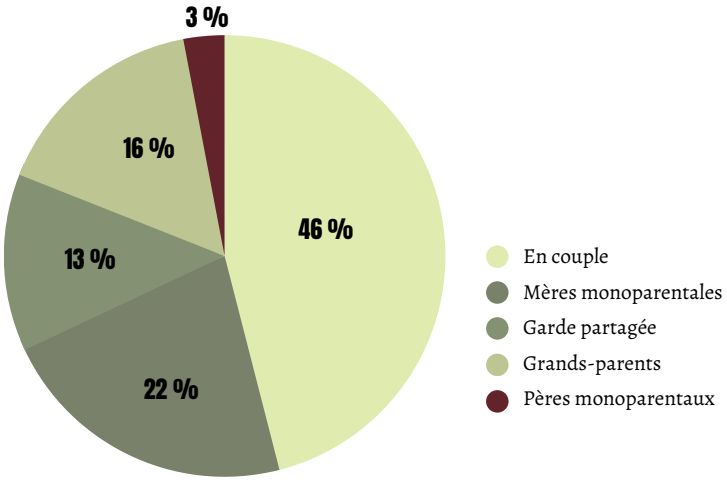
RÉFÉRENCES

Nous sommes heureux de constater que 44% de nos membres ont découvert notre organisme par des références des membres et grâce au bouche-à-oreille. Nos partenariats avec les écoles et le CISSSL démontrent l'importance de maintenir cette collaboration mutuelle.



SITUATION FAMILIALE

La majorité (46%) de nos membres vivent en couple et 13% des familles sont en garde partagée. Plusieurs familles monoparentales fréquentent aussi nos services soit 22% de mères et 3% seulement de pères. Nous observons aussi une hausse significative de présence de grands-parents dans la tenue de nos activités.



Témoignage

«La Parentèle est très accueillante, très serviable et attentionnée. Les familles se sentent bien accueillies et appréciées. Les éducatrices font un travail exceptionnel et elles sont très dévouées envers nos enfants. Il y a beaucoup de diversité dans les services et activités. On voit que les employés sont vraiment présents pour servir les parents et les enfants. Je suis très reconnaissante envers La Parentèle et je vous remercie du fond du cœur!»

PREMIERS PAS

Le Programme Premiers Pas s'adresse à l'ensemble des familles lavalloises ayant un enfant âgé de 0 à 5 ans et qui éprouve des difficultés diverses. Le service de jumelage a pour but d'offrir un soutien à domicile aux parents épuisés ou dépassés, en offrant la présence hebdomadaire d'un bénévole à leur domicile pour leur offrir de l'accompagnement et du répit. Nos bénévoles visitent leurs familles une fois par semaine durant une période de 3 heures pour favoriser la relation parent-enfant, renforcer le sentiment de compétence des parents en leurs habiletés, accompagner les parents vers des ressources, etc. C'est un soutien sans jugement et dans le respect de la confidentialité.

18 *jumelages*

6 *bénévoles*

39 *enfants*

2 *jumelages prévus en avril*

2 *bénévoles en formation*

Témoignages

«Ça m'aide à remonter la pente après l'accouchement. Beaucoup de soutien moral, c'est une aide précieuse quand on n'a pas de réseau. Le mardi, ça va bien parce que Jeannine est là. Ça fait du bien déjà la veille. »

(Audrey, mère de 2 enfants)

«C'était une source de réconfort pour moi. J'ai beaucoup partagé avec elle. Elle est venue à un moment très difficile, elle m'a beaucoup appuyée. Elle m'a guidée, grâce à sa présence j'ai vu plein de choses. Elle respecte ma façon de faire, la routine, elle suit mon rythme et c'est important. Elle ajoute la nouveauté, tout en respectant ta façon de faire.»

(Marie, mère monoparentale, 3 enfants)

«Je veux remercier de tout cœur tous les bénévoles de Premier Pas, car ce que vous faites est tellement important! Votre soutien aux familles contribue au bien-être émotionnel, intellectuel et physique des parents et enfants.»

(Véronique, mère des jumelles)

HALTE-GARDERIE

45 *semaines*

255 *ateliers*

765 *heures*

705 *fréquentations différentes*

La halte-garderie est un service pour les enfants âgés de 0 à 5 ans. Notre organisme propose un service de garde accueillant et stimulant pour les enfants, en plus d'offrir des moments de répit pour les parents. Le tout est offert pour un prix symbolique de 2,50$/par bloc de 3 heures. Les membres peuvent également se procurer une carte à 20 $ pour 14 usages.

Étant donné la forte demande, chaque enfant a droit à 2 blocs horaires de 3 heures par semaine, ou à une journée complète de 6 heures.

La halte-garderie a pour but de répondre à un besoin criant pour les parents qui fréquentent notre établissement. C'est un service incontournable et une des principales portes d'entrée à nos différentes activités. La halte-garderie est également offerte gratuitement aux parents qui participent aux différentes activités de l'organisme.

Témoignage de reconnaissance

«Ce que j'aime de La Parentèle, c'est l'ouverture, on se sent bienvenue, peu importe notre situation. Quand mes enfants étaient plus jeunes, j'ai participé aux ateliers de stimulation et à la halte-garderie. C'était une belle occasion pour moi et mes enfants de pratiquer notre français et de s'intégrer dans la société québécoise, car nous étions de nouveaux arrivants.

Enfin, je trouve que La Parentèle est un bon point de rencontre pour les parents de différentes cultures ! »

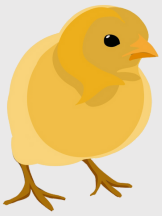
ATELIERS DE STIMULATION

La Parentèle de Laval offre des ateliers de stimulation gratuits aux enfants de 0 à 5 ans.

Les ateliers se déroulent par groupe d'âge respectif, soit :

LES POUSSINS

Une activité Parents - enfants 0 à 2 ans
(du 17 octobre 2022 au 31 mars 2023)



Les ateliers de stimulation ont eu lieu, tous les lundis matin, de 9h à 11h45.
La présence des parents aux activités a pour but d'engager les parents à s'impliquer envers le développement de leur enfant afin de favoriser une stimulation plus complète des diverses sphères de développement. Les ateliers servent aussi de lieu d'échange sécuritaire pour réduire l'isolement vécu dans la période postnatale.

12 *semaines*

12 *ateliers*

8 *enfants*

8 *parents*

LES COCCINELLES

groupe de 2-3 ans
(du 1er avril 2022 au 31 mars 2023)

Les groupes ont eu lieu, tous les mardis matin, de 9h à 11h45. C'est un groupe qui cible principalement l'exploration, la socialisation et l'adaptation à une routine journalière. L'intervenante planifie et anime des activités éducatives thématiques, afin de travailler le développement global des enfants.

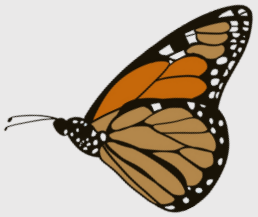
10 *enfants*

37 *semaines*

41 *ateliers*

LES PAPILLONS

groupe 3-5 ans
(du 1er avril 2022 au 31 mars 2023)



Les groupes ont eu lieu tous les mercredis de 9h à 15h. Les objectifs du groupe des papillons sont orientés vers le développement des habiletés sociales, psychomotrices, langagières et cognitives pour les préparer à la rentrée scolaire. Le mot d'ordre est donc l'autonomie! À la fin de chaque session d'ateliers, les parents ont été invités à des rencontres individuelles pour échanger avec l'intervenante du cheminement de leurs enfants.

Témoignage de reconnaissance

«La Parentèle est une source de réconfort pour les parents. Les enfants adorent les activités et les éducatrices. Nous fréquentons La Parentèle depuis plusieurs années et je suis très contente des amitiés que j'ai pu avoir et du soutien que j'ai eu avec mes enfants. Merci à toute l'équipe de La Parentèle !»

10 *enfants*

37 *semaines*

41 *ateliers*

En mai, nous avons organisé une fête de graduation pour souligner les efforts de nos petits mousses qui nous quittent pour faire leur entrée à la maternelle. Les enfants ont été invités à se rassembler le moment d'une journée avec les autres groupes d'ateliers pour déguster un petit repas, participer à diverses activités et finalement clôturer la journée avec une remise de diplômes.

Nous souhaitons bon succès à chacun d'entre eux et il nous fera plaisir de les retrouver dans nos activités du secteur jeunesse.

CAMP D'ÉTÉ DE STIMULATION

La pandémie a eu de nombreux impacts sur le développement des enfants et cela a suscité une demande importante d'inscriptions aux ateliers de stimulations. De là l'importance d'offrir un camp estival pour les 3-5 ans. Le camp s'est tenu les lundis et mardis de 9h à 15h durant l'été. Les enfants ont donc pu participer à des activités éducatives et ludiques leur permettant de développer et d'améliorer les acquis nécessaires pour l'entrée à la maternelle.

Le camp de stimulation s'est inspiré des formules de camp de jour, pour offrir aux enfants des sorties stimulantes. Ils ont été au Funtropolis et à la plage Saint-Zotique et ce fut un véritable succès auprès de tous.

Au total, 10 enfants ont participé au camp estival de stimulation.

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Durant la période d'avril à mai 2022, l'accompagnement scolaire se donnait en virtuel par blocs individuels de 45 minutes. Chaque enfant était jumelé avec un animateur ou un bénévole. Au total, 10 enfants différents ont participé à 6 séances virtuelles d'accompagnement scolaire.

À partir du mois d'octobre et jusqu'à la mi-décembre, le service d'accompagnement scolaire a été rétabli en mode présentiel dans les locaux de l'organisme. Nous étions très enthousiastes de revenir en mode présentiel dans la mesure où cette approche a plusieurs avantages sur la qualité de l'accompagnement offert aux jeunes, car il permet la création de liens avec les élèves et une disponibilité des services. L'activité a eu lieu les mardis ainsi que les mercredis et les périodes étaient divisées en deux blocs horaires de 45 minutes. Le premier de 15h15 à 16h, accueillait les enfants fréquentant notre école partenaire de l'Arc-en-ciel et le deuxième de 16h15 à 17h, était ouverts aux élèves des autres écoles du secteur. Pour le premier bloc, c'est un total de 10 enfants différents qui ont été jumelés avec 4 bénévoles et 2 animateurs pendant 16 séances. Pour le deuxième bloc, c'est un total de 7 enfants qui ont été jumelés avec 5 bénévoles et 2 animateurs pendant 16 séances.

Pour la période du 23 janvier au 29 mars, notre école partenaire nous a gracieusement offert ses salles de classe pour nous permettre d'augmenter notre capacité d'accueil. L'accompagnement scolaire s'est donc déroulé dans les locaux de l'école de l'Arc-en-ciel. C'est donc 29 enfants qui ont pu avoir accès au service durant une période de 17 séances. Nous avons eu l'aide de 14 bénévoles séparés également entre les mardis et les mercredis en plus des 3 animateurs habituels.

D'une manière globale, nous avons donc pu desservir 560 fois le service aux enfants, provenant de plusieurs écoles de Laval à travers toutes les sessions.

CAMP ESTIVAL

Durant la période estivale, nous avons offert un camp de jour pour les enfants de 6 à 12 ans d'une durée de 8 semaines, allant du 28 juin au 19 août. Durant ces semaines, les jeunes ont fait des activités éducatives, sportives, coopératives, artistiques et ont pu participer à des activités favorisant le développement et l'amélioration des acquis scolaires. Ainsi des périodes de lectures ont été allouées; des heures de conte ont été animées; des visites de «Lis avec moi » et de la «biblio mobile» des bibliothèques de Laval ont eu lieu chaque semaine, en plus des diverses activités planifiées par l'équipe du camp de jour pour conjuguer l'orthographe, les calculs, la résolution de problème, etc. Chaque semaine, les enfants ont pu se dégourdir avec des animations diversifiées qui ont pour but de combler les goûts de tous, même les plus difficiles d'entre eux, ex. Katag, jeux de quilles, Super Aqua Club, Reptizone, Cosmodôme et un cinéma à La Parentèle.

Le camp était divisé en trois groupes: les 6-7 ans (moyenne de 14 enfants par semaine), les 8-9 ans (moyenne de 13 enfants par semaine) et les 9-12 (moyenne de 15 enfants par semaine). Pour un total de 42 enfants par semaine, dont 60 jeunes différents pendant toute la durée du camp de jour.

CAMP DE LA RELÂCHE 2023

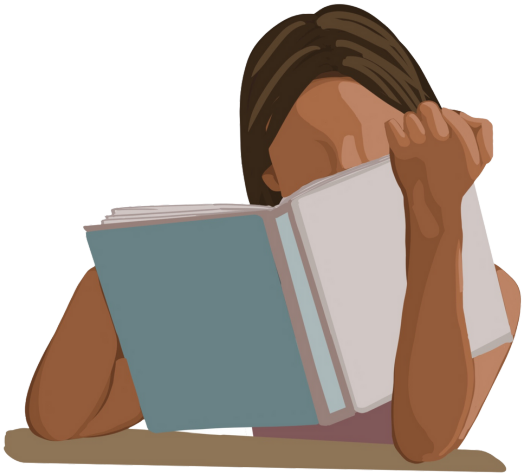
Le camp de la relâche a eu lieu du lundi 27 février au jeudi 2 mars. Les enfants ont participé à des jeux extérieurs, coopératifs, sportifs et artistiques, en plus de faire des sorties à la patinoire et à la bibliothèque.

Durant ces quatre jours, un total de 17 enfants ont été présents.

TOURBILLONS

Les Tourbillons sont des soirées d'activités qui ont lieu tous les jeudis de 18h à 20h et les vendredis de 17h30 à 20h pour les jeunes de 6-12 ans qui fréquentent une école primaire. Ces soirées leur permettent de se divertir et de créer des liens avec d'autres jeunes de leur âge en participant à des jeux ludiques et éducatifs.

Différentes activités sont proposées telles que des jeux de société, du bricolage, du sport, de la cuisine et des jeux coopératifs. Durant la période d'avril 2022 au 31 mars 2023, une moyenne de 15 enfants ont fréquenté l'activité Tourbillons par soir, donnant un total de 113 enfants différents pour 40 périodes d'activités.



TOURBILLONS PARENTS-ENFANTS

Les Tourbillons parents-enfants est une activité développée durant la pandémie pour respecter les bulles familiales et pour favoriser des moments de qualité en famille. Les familles ont participé à des jeux-questionnaires, des expériences scientifiques, des jeux coopératifs, à des décorations de citrouilles, ainsi qu'une activité thématique sur le stress de performance et l'anxiété chez les jeunes.

Du 13 octobre au 17 novembre, il y a eu 6 périodes, qui ont rejoint 17 familles présentes (dont 18 adultes et 21 enfants.)

ACTIVITÉS SPÉCIALES JEUNESSES

HALLOWEEN ET NOËL

Pour célébrer la fête d'Halloween et celle de Noël, l'équipe des Tourbillons a organisé un concours de costumes, un visionnement de film, des ateliers de bricolage, ainsi que des jeux thématiques. Lors de la soirée d'Halloween, 20 enfants étaient présents pour s'amuser et savourer des friandises. Pour la soirée de Noël, 13 enfants ont eu beaucoup de plaisir à partager un repas communautaire et à participer à divers jeux.

DODO À LA PARENTÈLE

Le dodo à La Parentèle a eu lieu du vendredi 24 février 19h au samedi 25 février 8h et a rejoint 9 enfants qui ont pu participer à des jeux organisés et à la projection de films où les enfants ont pu se régaler de friandises. Samedi matin, l'activité a été conclue par un petit déjeuner préparé par les animateurs.

MAÎTRES POPOTIERS

Les maîtres popotiers est une activité culinaire virtuelle ayant pour but de favoriser un moment de qualité en famille tout en apprenant à cuisiner de nouvelles recettes. Un groupe de 5 familles a participé à trois ateliers culinaires qui ont eu lieu le 14, 21 et 28 avril. Ils ont concocté du riz frit aux légumes, des fettucines alfredo aux champignons, ainsi qu'un crumble aux pommes.

COLONIE SAINTE-JEANNE D'ARC

La fondation Gemini a gracieusement offert 9 séjours de 5 nuitées aux familles qui fréquentent l'organisme. Ce camp est offert aux filles âgées de 6 à 14 ans et permet à celles qui ont été sélectionnées de profiter d'un séjour unique avec des activités variées telles: l'hébertisme, la baignade, des glissades, du mini- golf et plus encore.

Ainsi, elles ont pu découvrir de nouveaux champs d'intérêt et sont reparties le cœur rempli de confiance. De plus, cette année, la colonie Sainte-Jeanne d'Arc a gracieusement offert de partir du stationnement de l'organisme pour faciliter le départ et le retour des familles de la région.

Nous avons déjà hâte à l'année prochaine !

Témoignage

«La Parentèle est un milieu chaleureux pour les familles= Parents et enfants
Le camp de jour est une très belle activité pour nos enfants et à prix abordable pour les familles à faible revenu. Écoute, Aide et Évaluations des besoins.

Merci beaucoup à toute votre belle équipe! »

J'APPRENDS EN M'AMUSANT

J'apprends en m'amusant est une activité qui est offerte en collaboration avec les bibliothèques de Laval. Celle-ci s'adresse aux enfants d'âge primaire qui fréquentent la bibliothèque Émile-Nelligan après les heures d'école.

L'activité a pour objectif de faire découvrir les ressources de la bibliothèque aux jeunes et de les rassembler autour de jeux éducatifs. Elle a lieu les lundis de 15h30 à 17h30 de novembre à mars. Les jeunes ont pu participer à des activités telles que des jeux de société, du bricolage, des jeux de rôles, des jeux coopératifs et de l'improvisation. La session d'automne s'est tenue du 7 novembre au 12 décembre et a regroupé 54 participants. La session d'hiver s'est tenue du 16 janvier au 27 mars, pour un total de 53 participants.

La participation des parents est au cœur de la vie associative de La Parentèle de Laval.

Nous avons développé une programmation d'activités dans le but d'offrir aux parents un milieu de vie dynamique. Ces activités permettent aux parents de s'impliquer au sein de l'organisme, de briser l'isolement, de changer la routine et de venir échanger avec une intervenante. Les activités ont pour objectif de valoriser le bien-être des parents et de favoriser un espace d'échanges entre eux.

Activités		Nombre de parents participants
2 novembre	Marche en plein air	**4** Parents
17 novembre	Karaoké – repas partage	**8** Parents
17 janvier	Discus-thé; Parlons entre parents	**8** Parents
31 janvier	Pièce de théâtre : Moi et l'autre	**1** Parent
9 février	Karaoké – repas partage	**9** Parents
14 février	Café et Peinture	**8** Parents
16 février	Atelier de crochet	**5** Parents
9 mars	Atelier de crochet 2	**7** Parents
23 mars	Conférence zoom sur « La Gestion de la Colère » en collaboration avec l'Institut des troubles d'apprentissage de Laval	**43** Parents

GROUPE PIILE

GROUPE PÈRE

L'activité s'est déroulée sur dix semaines de mars à mai 2022, à raison d'une fois par semaine, le mercredi soir de 18h à 20h. Les 5 pères participants ont pu aborder différents thèmes tels que leurs réseaux, leurs styles parentaux, la résolution de conflits, la discipline, la communication et le développement de l'enfant.

GROUPE MÈRE

L'activité s'est déroulée sur dix semaines de mars à mai 2022 à raison d'une fois par semaine, le mardi matin de 9h30 à 11h30. Les 14 mères participantes ont abordé plusieurs sujets tels: le stress d'être parent, la résolution des conflits au sein de la famille et la discipline.

Dans l'ensemble des groupes, les participants disent avoir apprécié principalement les moments d'échange qui leur permettaient d'avoir un regard réflexif envers leurs rôle de parents et les défis qui l'accompagnent.

GROUPE Y'APP

Les rencontres Y'APP ont eu lieu à 2 reprises durant l'année. Un premier groupe a eu lieu de novembre à décembre et a accueilli 6 mamans d'enfants âgés de 0 à 5 ans.

Lors des rencontres, les mères ont abordé divers thèmes tels que; le développement de l'enfant, les comportements et les saines habitudes de vie. Le second groupe s'est adressé à des parents ayant des enfants âgés de 6-12 ans.

Ce sont 5 mamans, qui ont pu échanger sur des thèmes suscitant leurs inquiétudes liées à l'intimidation dans les écoles, la préadolescence, les influences des amitiés, etc.

Dans les deux groupes, les mères ont abordé diverses pistes d'intervention et se sont dotées d'outils leurs permettant favoriser un environnement bienveillant qui leur donne la possibilité de lâcher-prise et de se donner droit à l'erreur.

Témoignage

«Je suis très reconnaissante envers La Parentèle, car cela m'a donné un certain espace et une opportunité pour faire des rencontres avec des mamans merveilleuses et de laisser mon fils aux soins de professionnels pendant quelque temps.

Merci La Parentèle, vous êtes merveilleux ! »

JEUDIS SANS FRONTIÈRE

Notre activité Jeudi sans frontières en partenariat avec l'Institut des troubles d'apprentissage et Forme ta vie a offert 7 ateliers et conférences à nos parents. Des thèmes divers ont été abordés, comme : Le bilinguisme de mon enfant. L'intervention auprès des enfants à besoins particuliers. Comment transformer l'inattention et l'hyperactivité en maîtrise de soi. Sans oublier l'heure du conte et une activité de Noël s'adressant aux enfants de 0-8 ans.

La participation aux activités s'est tenue en mode virtuel, ce qui nous a permis d'atteindre plus de 50 personnes pour certaines d'entre elles.

PARTENARIAT AVEC MIEUX-NAÎTRE À LAVAL

Mieux-Naître à Laval
Ensemble pour accueillir la vie

Cet automne, nous avons réalisé un partenariat avec Mieux-Naître à Laval, afin de valoriser les services en périnatalité, en plus de favoriser la participation et l'implication des parents ayant des enfants en bas âge. Depuis, nous avons offert nos locaux pour que ceux-ci puissent offrir des groupes prénataux aux familles vivant dans le secteur. La première session s'est déroulée les mardis de 18h à 20h, du 6 septembre au 25 octobre 2022 et la seconde s'est déroulée les lundis de 19h à 21h, du 6 février au 3 avril 2023.

Nous sommes enthousiastes à l'idée de pouvoir poursuivre notre partenariat avec Mieux-Naître à Laval durant la prochaine année.

CAMP FAMILIAL CPA L'ÉTINCELLE

Du 8 au 10 juillet, 7 familles-membres dont 12 adultes et 20 enfants ont profité d'un séjour au Centre Plein Air L'Étincelle. Une opportunité de vacances en famille avec une foule d'activités.

Durant le séjour, les enfants étaient divisés en groupe et différentes activités animées par des animateurs leur ont été offertes; kayak, nage, tir à l'arc et plus encore! Les parents ont profité d'un moment de détente pour se ressourcer entre adultes ou profiter des activités libres en familles.

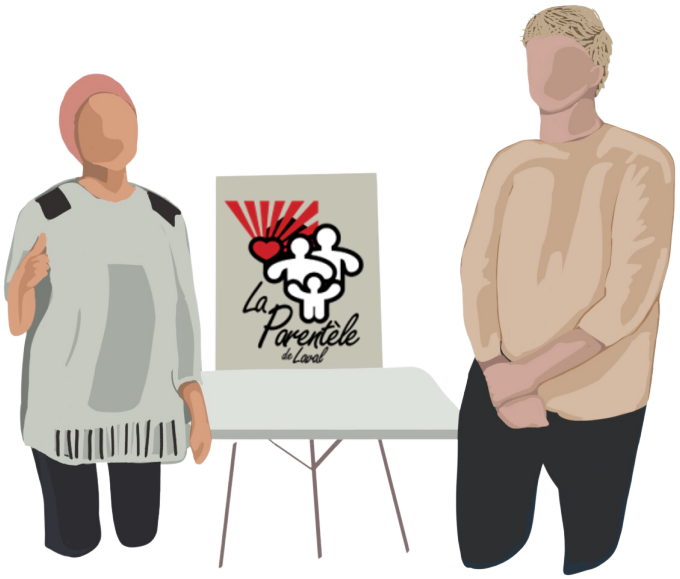
Une fin de semaine gagnante gagnante!

SORTIE PLAGE DE SAINT ZOTIQUE

Le 26 juillet, La Parentèle de Laval a organisé une sortie familiale à la Plage de Saint-Zotique. C'est un total de 19 adultes et 33 enfants provenant de 15 familles différentes qui ont pu profiter d'un bon moment au soleil!

FONDATION MARIA LUISA DE MORENO

Le 8 août 2022, la Fondation Internationale Maria Luisa de Moreno a offert l'activité « Un Jour pour les enfants » dans laquelle 50 enfants de La Parentèle de Laval ont reçu un sac à dos rempli d'effets scolaires et ont participé à une activité pédagogique et récréative en famille.



JOURNÉE PORTES OUVERTES

Le 24 octobre, plus d'une trentaine de familles et de partenaires ont répondu présents à notre après-midi portes ouvertes. Nos visiteurs ont pu rencontrer l'équipe, se familiariser avec nos services, visiter nos locaux et s'inscrire en tant que membres.

FÊTE DE NOËL

La fête de Noël a eu lieu le samedi 10 décembre 2022. Plus de 158 personnes ont été accueillies, dont 96 enfants et 62 parents. Afin que le plus grand nombre de familles puissent participer aux activités, nous avons séparé la journée en deux plages horaires. Dans chacune des plages horaires, les familles étaient invitées à assister à un spectacle de magie, un atelier de danse et de musique, ainsi qu'à un atelier de décoration de biscuits. Grâce au soutien de la conseillère municipale Cécilia Macedo, nous avons pu offrir un jeu de société éducatif à chaque enfant présent lors de cette journée.

CUISINONS ENSEMBLE

Du 8 février au 31 mars, les parents ainsi que leurs enfants âgés de 3 à 5 ans ont été invités à participer à des rencontres culinaires offertes par une nutritionniste du Groupe Promo-Santé Laval. Les ateliers étaient séparés en deux volets.

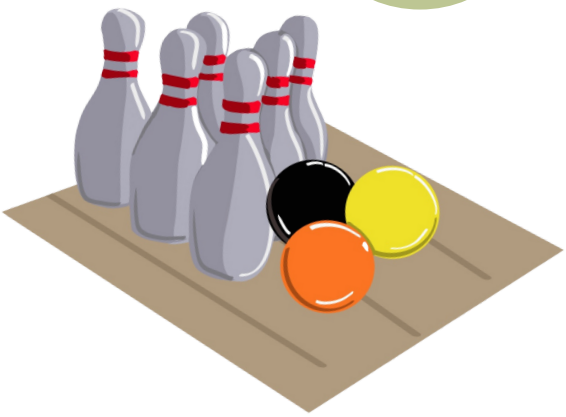
Dans un premier temps, les parents étaient invités à participer à une partie plus théorique sur la saine alimentation et les stratégies d'économies qui favorise les méthodes anti-gaspillage. Dans un deuxième temps, les enfants étaient invités à préparer des recettes santé avec leurs parents pour ensuite les partager avec l'ensemble du groupe. Les ateliers culinaires ont donc pour but de jumeler le savoir et le savoir-faire des familles et démontrer que la cuisine c'est amusant! Au total, ce sont 6 familles qui ont participé aux ateliers.

GROUPE PROMO Santé LAVAL

8 *parents*

2 *enfants 0-5 ans*

13 *enfants 6-12 ans*



SORTIE FAMILIALE

Pour bien conclure la semaine de la relâche en famille, nous avons organisé, le 3 mars dernier, une activité familiale diversifiée. L'engouement pour l'activité a été tellement grand que nous avons procédé à un tirage pour sélectionner les familles gagnantes.

Le matin, nous sommes allés au parc St-Claude avec les familles pour profiter de la belle température hivernale. Au dîner, les familles ont pu se régaler avec un repas cuisiné et fourni à faible coût par Sandra Saldago de la compagnie de traiteur Salroom Buffet. Puis finalement, en après-midi les familles se sont déplacées vers le salon de quilles BG 2000 pour une petite compétition amicale. Les familles ont eu du plaisir et l'activité a été un vrai abat!

ENTRETIEN DE LA BÂTISSE

Outre l'entretien régulier des aires communes et des espaces extérieurs, plusieurs travaux d'aménagements intérieurs ont été effectués au cours de l'année. Certains locaux ont été repeints et décorés au goût du jour et plusieurs installations d'équipements ont été installées afin de faciliter le travail des intervenantes (étagères, chaises hautes murales, écrans fixés au mur dans la salle vidéo des jeunes du 6-12, etc.)

Tout au long de l'année, le secteur de l'entretien ménager a accueilli des jeunes dans le cadre de leurs travaux communautaires à effectuer. Cette année, nous avons reçu 4 jeunes qui ont effectué un total de 338 heures.

FORMATIONS DES MEMBRES DE L'ÉQUIPE

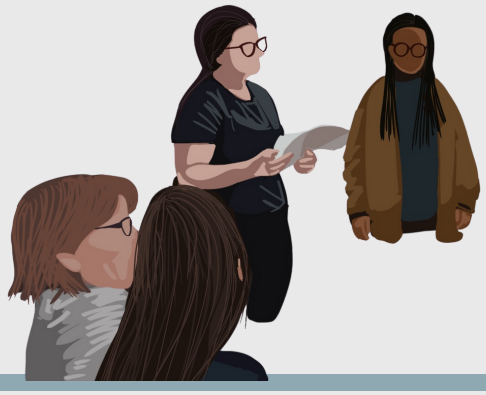
Animation d'une cuisine collective	Gestionnaire de bénévoles, un leader incontournable
Anxiété/ Peur/ Stress de performance	Initiation à la gestion financière en OSBL
Démarrage d'une cuisine collective	Initiation à l'organisation d'événement
Démystifier la planification stratégique et opérationnelle des OBNL	Journée québécoise pour la santé et le bien-être des hommes
Dépôt de demande de soutien financier dans le cadre d'appels de projet	Lire ça se vit au camp
Dépôt de demande au Fonds de relance communautaire	Publicité performante avec Facebook
Dépôt PSOC	Prévention cyberdépendance
Enfants bilingues et milieux plurilingues	Programme Lanterne
Favoriser le développement moteur des enfants grâce aux livres	Secourisme en milieu de travail
Formation sur les approches à adopter en milieu multiculturel	Symposium Grossophobie et image corporelle : S'informer pour mieux intervenir
Formation Piile (AIDES)	Vie de famille, de la discipline à l'amour
Gestion financière- OBNL	

STAGIAIRES ET BÉNÉVOLES

Nous tenons à adresser nos plus sincères remerciements à nos bénévoles et stagiaires de cette année. Leur implication s'est avérée indispensable pour la réalisation de notre mission.

Merci à nos 67 bénévoles et nos 3 stagiaires qui ont fait un total de 1926 heures de bénévolat.

Ateliers de stimulation	**5** personnes	**15** heures
Premier Pas	**8** personnes	**315** heures
Camp d'été	**3** personnes	**384** heures
Accompagnement scolaire	**27** personnes	**527.5** heures
Tourbillons	**3** personnes	**71** heures
Parents	**10** personnes	**62** heures
Stagiaires	**3** personnes	**370** heures
Rapport annuel	**1** personne	**81** heures
Conseil d'administration	**7** personnes	**100.5** heures



NOS DONATEURS

BIBLIOTHÈQUES DE LAVAL

Nous avons reçu un don d'une centaine de livres en anglais et français des Bibliothèques de Laval qui ont été données aux familles.

CÉCILIA MACEDO, CONSEILLÈRE MUNICIPALE DE MARIGOT

Madame Macedo nous a offert un soutien financier permettant de faire l'achat de jeux de société éducatifs qui ont été remis aux familles participant à la fête de Noël du 10 décembre 2022.

CÉLINE HAYTAYAN, DÉPUTÉE DE LAVAL-DES-RAPIDES

Madame Haytayan nous a gracieusement offert son soutien financier pour nous permettre d'élaborer et d'offrir des ateliers culinaires à nos familles-membres.

OBERSON

La compagnie Oberson a fait un don de 69 paires de patins à roues alignées que nous avons donnés aux familles de La Parentèle de Laval à l'été 2022.

SAUL POLO, ANCIENNEMENT DÉPUTÉ DE LAVAL-DES-RAPIDES

Grâce à la générosité de l'ancien député de Laval-Des-Rapides Monsieur Saul Polo, 30 familles ont reçu des cartes cadeaux pour l'épicerie d'une valeur de 100 $ chacune.

SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE LAVAL

Nous a offert les passes d'autobus pour la période estivale, nous permettant d'offrir des sorties et des activités sur le territoire de l'île de Laval aux jeunes fréquentant le camp de jour.

NOS COLLABORATEURS ET PARTENAIRES

Bibliothèque Émile-Nelligan	Institut des troubles d'apprentissage
Bureau municipal des loisirs 2	Le club de l'indépendance financière inc.
Céline Abrigú	Limonade Stratégies
Centre de bénévolat et Moisson Laval	Maison des enfants le Dauphin de Laval
Centre d'entraide du Marigot	Mesures alternatives jeunesse de Laval
Centre de service scolaire de Laval	Mieux-Naître à Laval
Centre intégré de santé et de service sociaux de Laval	Programme d'intervention intégrées lavallois pour les enfants
Colonie Sainte-Jeanne d'Arc	Quilles BG 2000
Concertation local du secteur 2	Regroupement Lavallois pour la réussite éducative
Corporation de développement communautaire de Laval	Rui Pont-Viau
École de L'Arc-En-Ciel	Service-Québec
Fédération québécoise des organismes communautaires famille	Table de concertation des organismes familles de Laval
Forme ta vie	Table de concertation jeunesse du Marigot et Ste-Rose
Groupe Promo-Santé Laval	Ville de Laval
Guy Lemieux	

NOS BAILLEURS DE FONDS

Famille Québec

Centraide du Grand Montréal

Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval Québec

Agence de la santé publique du Canada

REGROUPEMENT LAVALLOIS POUR LA RÉUSSITE ÉDUCATIVE

Service Canada

Fondation Gemini